

# Trio macht Frauen Mut

In der Beratungsstelle an der Springstraße gibt es Hilfe bei Gewalt und anderen Problemen

VON SILVIA SEIMETZ

**RECKLINGHAUSEN.** Wenn Frauen nicht mehr weiter wissen, sind sie bei der Frauenberatungsstelle an der richtigen Adresse. 365 Frauen kamen im vergangenen Jahr in die Springstraße 6. Mehr als 800 baten telefonisch um Hilfe. „Ein Drittel der Ratsuchenden wurde Opfer von Gewalt“, sagt Manuela Sabozin, Leiterin der Einrichtung.

Die Sozialarbeiterin stellte gestern gemeinsam mit ihren Kolleginnen, den Diplom-Pädagoginnen Gabi Bahl und Ria Mester, den Tätigkeitsbericht für 2013 vor. Das Jahr war auch für die Frauenberatungsstelle eine Herausforderung durch einen großen Krankheitsausfall und die Verabschiedung der langjährigen Leiterin Ulrike Upmeyer, die im August in den Ruhestand gegangen ist. „Trotz des Umbruchs und der Neuorganisation haben wir noch 30 Frauen mehr als im Vorjahr beraten“, berichtet Manuela Sabozin.

33 Prozent der Frauen erlebten Gewalt in physischer, psychischer oder sexualisierter Gewalt. Das heißt: Sie wurden geschlagen, bedroht, missbraucht, vergewaltigt... „Die Täter kommen meistens aus der Familie oder dem Bekanntenkreis“, weiß Gabi Bahl. Auch bei der Polizei schnellte die Statistikkurve nach oben: Binnen zwei Jahren stieg die Zahl der Einsätze wegen häuslicher Gewalt in Recklinghausen von 214 auf 290. 88 dieser Frauen suchten daraufhin bei der Frauenberatung Hilfe. „Und das ist ja nur die Spitze des Eisbergs“, sagt



Das Team der Frauenberatungsstelle mit (v.l.) Leiterin Manuela Sabozin, Ria Mester und Gabi Bahl begleitet Frauen, die einen Weg aus ihren wie auch immer gearteten Problemen suchen.

–FOTO: NOWACZYK

Manuela Sabozin. „Bei häuslicher Gewalt ist die Dunkelziffer enorm, weil die Frauen sich schämen, aber auch aus Furcht vor ihren Männern.“ Es brauche Mut, Hilfe zu rufen und anzunehmen. „Die Trennungsphase ist besonders gefährlich, niemand kann einschätzen, ob der Mann ‚nur‘ droht“, so Gabi Bahl. Die Tat an der Weserstraße, wo ein Mann vor einem Jahr seine Frau erschoss, als sie in Polizeibegleitung Sachen aus der Wohnung holen

wollte, ist ein trauriges und extremes Beispiel.

Weitere Gründe, die Frauen zur Beratungsstelle führten: Trennung/Scheidung (18%), gesundheitliche und/oder psychische Probleme (13%), Essstörungen (8%), Existenzsorgen (8%). Gut angenommen wurde 2013 das Veranstaltungsprogramm der Frauenberatungsstelle. 172 Frauen – 48 mehr als im Vorjahr – besuchten die Vorträge, Gruppen und Kurse zu verschiedenen Themen.

## INFO

### Frauenberatungsstelle

Die Frauenberatungsstelle an der Springstraße 6 ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

- ◆ Montag und Dienstag von 14 bis 16 Uhr, Mittwoch von 10 bis 14 Uhr, Donnerstag von 15 bis 18 Uhr sowie nach Vereinbarung.
- ◆ ☎ 1 54 57, E-Mail: frauenberatung-re@web.de
- ◆ Rund um die Uhr besetzt

ist das bundesweite Hilfefon „Gewalt gegen Frauen“ unter

☎ 08 00 / 0 11 60 16

- ◆ Die Frauenberatungsstelle finanziert sich auch über Spenden: Sparkasse Vest, IBAN DE94426501500000019-604

@ [www.frauenberatung-recklinghausen.de](http://www.frauenberatung-recklinghausen.de)