



2017 bezogen Bürgermeister Christoph Tesche, Schauspieler Wichart von Roell und Torwart Ralf Fährmann (auf dem Bus) Position für die Aktion „Echte Kerle schlagen nicht“. Zwei Jahre später geht es am Anti-Gewalttag in dem Bus zu einer besonderen Stadtrundfahrt.
—FOTO: NOWACZYK (ARCHIV)

Mit dem Bus zu guten Orten für Frauen

RECKLINGHAUSEN. In der Stadt gibt es viele Stellen, in denen Menschen in schwierigen Lagen geholfen wird. Am Anti-Gewalttag werden sie angesteuert.

Von Silvia Seimetz

Diese besondere Aktion am Gedenktag „Nein zu Gewalt an Frauen“ am 25. November bildet schon fast den Abschluss eines spannenden Programms, das die Frauenberatung an der Springstraße mit verschiedenen Kooperationspartnerinnen in diesem Jahr noch bietet.

Referentinnen aus verschiedensten Bereichen leiten die Kurse und laden Frauen ein, Neues, aber auch Bewährtes auszuprobieren. So dürfen die „Klassiker“ wie Entspannung mit Feldenkrais (wieder ab 5.9.), das Selbstbehauptungstraining Wendo (ab 4.9.) und

Biografiearbeit (ab 7.9.) nicht fehlen. Träume und Sehnsüchte hat jeder Mensch. Aber oft fehlen Kraft, Mut und Ausdauer, sie auch umzusetzen. Wer dagegen etwas tun will, kann am 6. November damit anfangen. An vier Abenden geht es darum, die eigenen Stolpersteine zu entdecken und sich erreichbare Ziele zu stecken.

Der erste philosophische Salon der Frauenberatung in der Buchhandlung Musial war ein voller Erfolg. Bei der Fortsetzung am 14. November greifen Philosophin Marit Rullmann und ihr Mann, der Journalist Werner Schlegel, das Thema „Frauen denken anders“ auf.“

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Themen, die die meisten Menschen verdrängen. Fachfrau Silke Niewohner berichtet am 17. September darüber. Am 21. September folgt eine Schreibwerkstatt, um die Dokumente richtig zu verfassen.

Anmeldungen zur Stadtrundfahrt am 25. November sind ebenfalls bereits möglich, allerdings bei der Volkshochschule (☎ 50 1991). Dort beginnt der spannende Tag um 10 Uhr mit einem Frühstück. Der Bus steuert dann Ziele wie die Frauenberatung, das Frauenhaus, die Gleichstellungsstelle, Pro Familia und viele weitere gute Orte für Frauen an.

INFO

An fünf Tagen erreichbar

- ◆ Die Frauenberatung an der Springstraße 6 ist erreichbar: Montag, Dienstag, Mittwoch von 9 bis 16 Uhr, Donnerstag von 9 bis 18 Uhr, Freitag von 9 bis 13.
- ◆ Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind erforderlich, und zwar telefonisch oder per E-Mail: ☎ 1 54 57 oder kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de

@ www.frauenberatung-recklinghausen.de